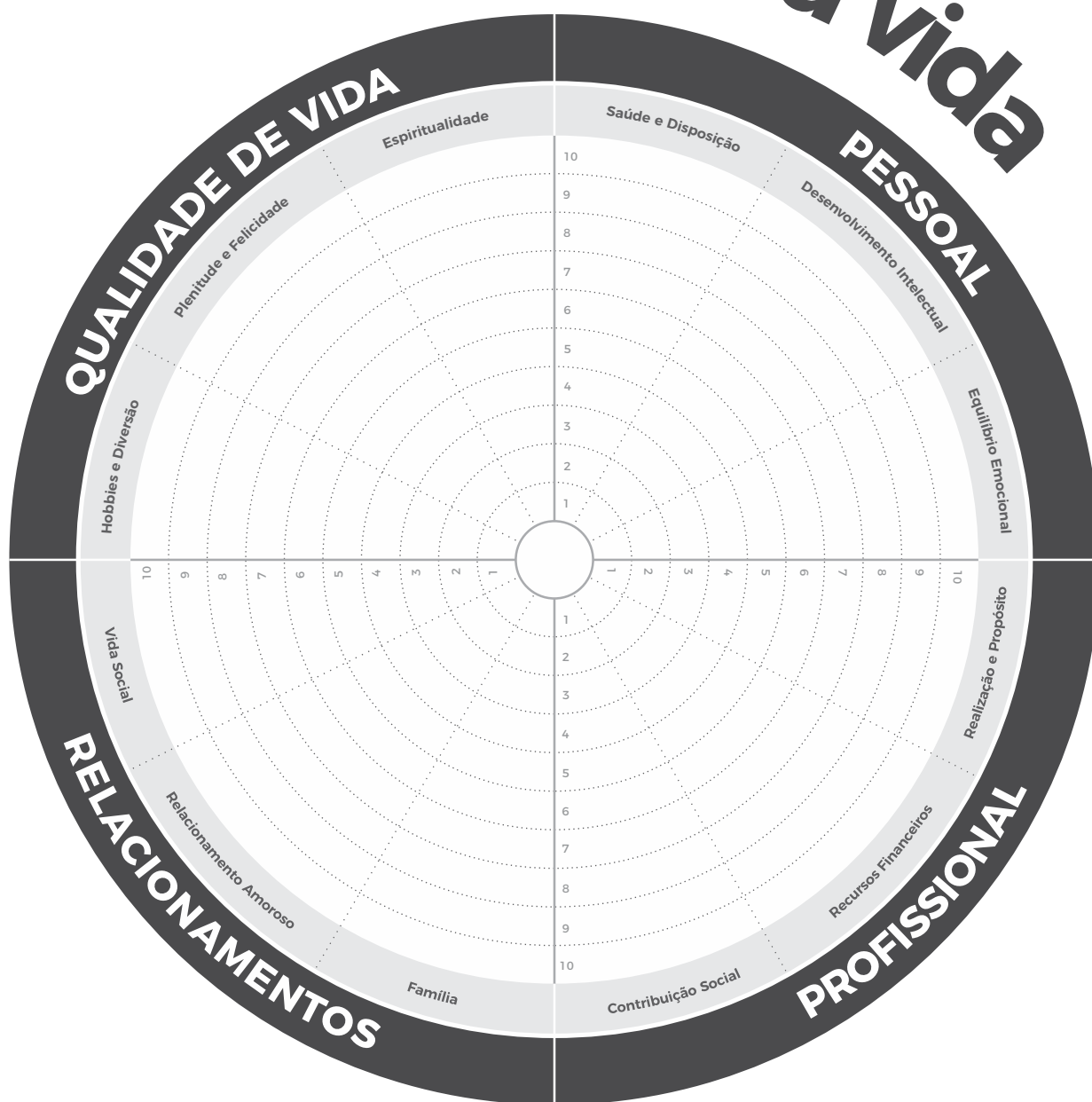


Nada como começar um novo ciclo ciente de onde você está e aonde quer chegar. Aqui, sugerimos que você avalie a situação atual da sua vida, encontre os pontos que necessitam de mais atenção e trace objetivos em busca de uma vida mais equilibrada e mais feliz!

roda da vida



NOME _____

DATA _____

PLANO DE AÇÃO

▼ ÁREA A MELHORAR:

○ QUÊ ESCOLHO FAZER PARA MELHORAR ESSA ÁREA DA MINHA VIDA?

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼ ÁREA A MELHORAR:

○ QUÊ ESCOLHO FAZER PARA MELHORAR ESSA ÁREA DA MINHA VIDA?

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼